

### Kreativer Kochclub für Männer und Frauen

In unserem fortlaufenden Kochclub begegnen sich Menschen, Geschmäcker, Ideen und kulinarische Vorerfahrungen - die beste Voraussetzung für spannende Kochabende.  
Mi, 07.03.12, monatlich, 3 Abende, 37,- €

### Kreativ Kochen mit Kollegen & Co

Wir bieten einen Abend Koch- und Genussvergnügen für Ihre Firma, Ihr Kollegium an - vereinbaren Sie mit uns ein individuell zugeschnittenes Kochangebot. Je nach Thema und Zeit bewegen sich die Gebühren zwischen 29,- € und 39,- € je Teilnehmer für einen 3,5stündigen Kochtermin (inklusive Lebensmittel und Kochwein) bei 8 bis 16 Teilnehmern.

### Den Anderen in den Topf geguckt

Wenn es draußen trüb und kalt ist, hilft ein Eintopf und macht warm und satt. Dabei schauen wir in die Töpfe anderer Länder und machen kulinarische Entdeckungen, die uns begeistern werden.  
Di, 28.02.12, 1 Abend, 16,50 €

### Variationen vom Tafelspitz

Tafelspitz - der Klassiker: wir probieren ihn in verschiedenen Variationen z.B. mit Boullionkartoffeln, in Meerrettichsoße oder mit "Frankfurter Grüner Soße".  
Di, 24.04.12, 1 Abend, 16,50 €

### Grill-Highlights in Klarenthal

Wir eröffnen die Grillsaison im Rahmen der Klarenthaler Kulturtage mit neuen Grill-Ideen. Statt Schweinesteak und Wurstschnecke grillen wir gemeinsam lukullische Spezialitäten wie Saltimbocca, Filetmedaillons im Kräuter-Speckmantel, Hühnchen-

Ananas-Spieße und Scampis. Dazu gegrilltes Gemüse, Schafskäsepäckchen, diverse Soßen und Beilagen zu. Im Preis inbegriffen sind die Lebensmittel und Getränke, sowie die Einladung einer zweiten Person zum anschließenden Grillfest-Essvergnügen.  
Fr, 01.06.12, 1 Abend, 19,50 € - jede weitere Person 9,50 €.

### Irische Küche

Die Irische Küche ist traditionell einfach und deftig im Sinne von Hausmannskost. Irish Stew, das traditionelle, mit Kümmel gewürzte Eintopfgericht gehört ebenso dazu wie Pies und Crumbles. Scones zum Abschluss runden das Menü ab. Im Anschluss an den Kurs werden nähere Reiseinformationen zur Irlandwanderreise des Volksbildungswerks gegeben.  
Di, 31.07.12, 1 Abend, 16,50 €

### Südtiroler Küche

Bündnerfleisch an Sommersalat, dreierlei Canederli (Spinat, Speck, Rote Beete), geschmolzene Butter mit Parmesan und weitere Überraschungen der Südtiroler Küche stimmen Sie auf eine kulinarische Reise nach Südtirol ein. Im Anschluss an den Kurs werden nähere Reiseinformationen zur Südtirolreise des Volksbildungswerks gegeben.  
Di, 28.08.12, 1 Abend, 16,50 €

### Geschenke für Genießer selbst gemacht

Pesto, Chutney, Öle, Liköre.  
Di, 27.11.12, 1 Abend, 16,50 €

### Kochen à la Saison - Wilde Küche

Nach einem schönen Sommer freuen wir uns im Herbst auf Pilz- und Wildgerichte.  
Mi, 31.10.12, 1 Abend, 16,50 €xxxxx

### Pilzexkursion im nahen Taunus

Astrid Garth  
Nach einer begleiteten Suche werden die genießbaren Pilze, geputzt, geschmort und gemeinsam verzehrt.  
Sa, 15.09. oder am Sa, den 06.10.2012, 1 Termin, 22,- €

### Genießer.Parcour Ausblick

### Europäische Lernpartnerschaft

### "Forgotten and healthy food against poorness"

Förderung als Grundtvig-Lernpartnerschaft der Europäischen Union beantragt.  
Das Genießer.Parcour Team möchte sich mit verloren gegangenen Lebensmitteln Europas beschäftigen, die auch heute noch einen wichtigen Beitrag für eine preiswerte und gesunde Ernährung Vieler leisten können. Dazu suchen wir ein Netzwerk mit anderen Einrichtungen der Erwachsenenbildung.

### Aktionstag "Was die Großmutter kochte und backte"

### Wiesbadener Freiwilligentag 2012

### Sie wollen etwas bewegen und sich für andere engagieren? Packen Sie einen Tag mit an:

"Was die Großmutter kochte und backte" möchten wir in Gesprächen mit Bewohnern und Bewohnerinnen der Klarenthaler Altenwohnanlagen herausfinden, daraus ein Buffet zusammenstellen und Jung und Alt dazu einladen.  
Sa, 08.09.12, 14.30 - 18.30 Uhr  
Bewegungscafe, Hermann-Brill-Str. 4

**Kontakt: Volksbildungswerk Klarenthal e.V. - Geschäftsstelle - Geschwister-Scholl-Str. 10  
65197 Wiesbaden, Telefon 0611-467403 info@klarenthal.org**

2012

Genuss.  
Gesunde Küche.  
Nette Menschen.

Neue Mitmach-Angebote für alle Genussmenschen.

*Butter bei die Fische*



Kochkurse, Weinveranstaltungen und kulinarische Touren des Volksbildungswerks in Klarenthal - preiswert, ausgefallen und qualitativ hochwertig. Offen für Alle.

## Genießer-Parcour kids

### Kinderkochen in den Ferien und Kindergeburtstage

Kultur, Kochen, Kichern statt Hamburger und Langeweile auf dem Teller.

Fragen Sie nach unseren Kinder-Ferienwochen und unseren Geburtstagspaketen.

Genießer.Parcour beim Fitmacherclub Klarenthal:

Kleine Snackwerkstatt einmal monatlich mit Grundschulern, um deren Selbständigkeit zu fördern und an gesundes und schmackhaftes Essen stärker heranzuführen. Sie finden, das ist eine gute Sache?

**Wir suchen ehrenamtliche Helferinnen und Helfer für die Ganztagsbetreuung der Grundschüler.**

## Genießer.Parcour auf Reisen

### Landlust-Kurzreise

**Genuss und Kultur im Hohenloher Land**

Da, 28.04. - So, 29.04.12, 2 Tage, 239,- €

### Speckfest und Brotmarkt in Südtirol

Natur, Kultur und viele kulinarische Entdeckungen im Südtiroler Herbst.

Fr, 28.09.12 - Mo, 01.10.12, 4 Tage, 389,- €



[www.klarenthal.org](http://www.klarenthal.org) oder Telefon 0611 - 467403

## Landlusttour nach Wallonien

mit einer Nacht der 15.000 Kerzen,

einem riesigen Sonntagsmarkt und viel belgischer Schokolade.

Sa, 06.10.12 - So, 07.10.12, 2 Tage, 199,- €

## Trüffel, Wein, Pasta

Mit einer Italien-Insiderin zur kulinarischen Herbstzeit unterwegs im Piemont.

Mi, 07.11.12 - So, 11.11.12, 5 Tage, 522,- €

## Genießer-Parcour Tagestouren

### Teefahrt nach Meckenheim und Bad-Münstereifel

Tee-Gschwender und ein historisches Eifelstädtchen:

Tee schmecken, entdecken, mit allen Sinnen genießen und Kulturstopp im Eifelstädtchen mit Senfmühle, Brauerei und Printenbäckern.

Fr, 02.03.12, 1 Tag, 39,- €

### Landlusttour - Markt des guten Geschmacks Stuttgart

In Zusammenarbeit mit Slow Food und einem Abstecher nach Wissembourg / Elsass

Fr, 13.04.12, 1 Tag, 49,- €



## Genießer.Parcour regional

### Spargeltour mit dem Elektrofahrrad

Ein Tag Spargel-Erlebnis in der Region - gemeinsam mit Slowfood.

Sa, 12.06.12, 1 Tag, 49,50 €

### Wildtour mit dem Elektrofahrrad

Der Jäger hat 7nen Bock geschossen.

Mi, 02.05.12, 1 Tag, 39,50 €

### Pralinen, Schokolade, Kaffee oder Tee

Ein geführter Wiesbadener Stadtrundgang der besonderen Art.

Mi, 14.03.12, 1 Nachmittag, 24,- €

### Rheinsteig - Frühlingswandern mit Wein und Musik

Mit einem Wein- und Naturexperten unterwegs von Schloss Vollrads bis Kloster St. Hildegard.

So, 20.05.12, 1 Tag, 19,- €

### Wiesbadener Marmeladen- und Senfmanufaktur

Konfitüren, Senf, Essig, Öl, Likör, Käse, Wurst - besondere Qualitäten erleben.

So, 11.03.12, 1 Nachmittag, 13,- €



Slow Food®



[www.klarenthal.org](http://www.klarenthal.org) oder Telefon 0611 - 467403

## Genießer.Parcour Fit im Alter

### Ernährungsnachmittag für Gesundheitsbewusste im besten Alter

Tipps einer Ernährungsberaterin über gesunde Ernährung ab 60

Di, 28.02.12, 1 Nachmittag, 3,- €

## Genießer.Parcour vino

### Klarenthaler Weinrunde

Jeden ersten Montag im Monat Weinverkostung, Vorträge und weinfachliche Gespräche in geselliger Runde.

12.03.12, 07.05.12, 04.06.12, 03.09.12, 01.10.12 und 05.11.12,

6 Abende, 33,- €

## Genießer.Parcour Kurse

### Pralinenseminar

Selbstgemachte Pralinen machen Frühlingslaune

In Zusammenarbeit mit der Confiserie Schedlbauer

Sa, 21.04.12, 1 Tag, 49,- €